

Poste Italiane spa spedizione in abbonamento postale D.L. 353/2003 (conv. in L. 27/02/2004 n. 46) art. 1 comma 2, DCB Vicenza - In caso di mancata consegna si prega di restituire all'Agenzia di Vicenza CDM per la restituzione al mittente



Mensile delle Chiese Cristiane Evangeliche
Assemblee di Dio in Italia
Anno XLIII n.9 settembre 2024

CristianiOggi

osservatorio cristiano



AFFIDA LA TUA VITA A DIO

“Quelli che soffrono secondo la volontà di Dio affidano le anime loro al fedele Creatore” (prima lettera di Pietro 4:19).

Nel mondo in cui viviamo ci sono milioni di persone che sono **sole, inappagate, sofferenti** per le quali la vita è una faticosa routine.

Nonostante si tenti di applicare il giusto approccio all'esistenza sulla terra, a volte alcuni sono chiamati a vivere momenti di triste sofferenza. La sofferenza non è una semplice sensazione, come il dolore.

La sofferenza non è un'emozione, come la tristezza o la paura. **La sofferenza è uno stato** che comprende tutta la nostra mente, che è fatta non solo di emozioni negative ma anche di pensieri, credenze e qualità della nostra stessa coscienza.

Il dolore è inevitabile, è qualcosa che ci colpisce senza preavviso, al quale non possiamo sottrarci: può essere un dolore fisico oppure un dolore emotivo.

La sofferenza ce la facciamo da noi, sono tutti i pensieri negativi che alimentiamo magari dopo una situazione dolorosa.

Dal punto di vista umano, le situazioni di dolore, causate ad esempio da una malattia, potrebbero determinare uno stato cronico di sofferenza d'animo anche nelle persone caratterialmente più forti.

Quando **le cose vanno bene** si tende a sentirsi più sicuri di sé, come se non si dovesse e non si potesse vivere nulla di do-

loroso. Questa sicurezza è dovuta in alcuni casi alla stabilità economica, alla continuità lavorativa, oppure al buon stato di salute, eccetera.

Quando invece **le cose non vanno bene** ci si dimentica della propria autosufficienza. È solo in momenti come questi che alcuni si rivolgono al Signore, riconoscendo nella propria debolezza la necessità di dipendere totalmente da Dio.

Il salmista Davide, in un momento di oggettiva **sofferenza**, si esprime così: *“Io benedirò il Signore in ogni tempo; la sua lode sarà sempre nella mia bocca. Io mi glorierò nel Signore; gli umili l'udiranno e si rallegreranno. Celebrate con me il Signore, esaltiamo il suo nome tutti insieme. Ho cercato il Signore, ed egli m'ha risposto; m'ha liberato da tutto ciò che m'incuteva terrore”* (Salmo 34:1, 4).

Chi soffre deve badare innanzitutto alla propria anima, più che al proprio corpo, e l'unico modo per salvare la propria anima è quello di **affidarla a Dio**. Il termine **affidare** significa consegnare, mettere qualcosa o qualcuno nelle mani di una persona fidata. Chi permette a Dio di operare nella propria vita, forse sentirà del dolore, ma non soffrirà. Gesù ha sofferto al nostro posto in modo che noi non dovessimo soffrire.

Chi accetta l'opera di Cristo non soffrirà, indipendentemente da quello che affronterà nella vita.

È possibile fidarsi di Dio, perché Dio non delude, anzi libera dalla sofferenza, e porta a vivere sempre di più con Cristo. Se ti trovi nell'afflizione della mente, grida al Signore. Così lo scrittore sacro ci esorta a perseverare nella fede seguendo l'esempio del Sommo Maestro: *“Avendo dunque, fratelli, libertà di entrare nel luogo santissimo per mezzo del sangue di Gesù... avvicinati con cuore sincero e con piena certezza di fede... Manteniamo ferma la confessione della nostra speranza, senza vacillare; perché fedele è colui che ha fatto le promesse”* (lettera agli Ebrei 10:19, 22, 23).

Il miracolo più grande che tu potrai mai sperimentare è quello della presenza di Gesù nella tua vita, che dà salvezza, e conseguentemente della liberazione dalla sofferenza.

Ci possono essere dei modi per mitigare il dolore, ma solo la presenza di Gesù nel cuore **libera dalla sofferenza**.

Le persone perbene, quando sono afflitte, vengono incoraggiate ad affidare la loro anima a Dio, perché Egli è il Creatore che mantiene tutte le Sue promesse: *“Il Dio di ogni grazia, che vi ha chiamati alla sua gloria eterna in Cristo, dopo che avrete sofferto per breve tempo, vi perfezionerà Egli stesso, vi renderà fermi, vi fortificherà stabilmente”* (prima lettera di Pietro 5:10)

Giuseppe Crapanzano

PROGRAMMA TV CRISTIANI OGGI



Segui i programmi di edificazione ed evangelizzazione "Cristiani Oggi" sulle reti televi-

sive: Teleroma56 **LAZIO** 15 Sabato 13:45, Tv Luna **CAMPANIA-LAZIO** 14/116 Domenica 7:30, Domenica 8:30, Telemolise2 **ABRUZZO-MOLISE** 12/609 Sabato 21:00, Lunedì 12:30, PrimaTv **SICILIA** 86/289/666 Venerdì 22:00, Martedì 16:30, Tele Idea **TOSCANA** 86, 625, 699 Domenica 11:30, RTI **CROTONE** e provincia 12 Lunedì 19:30, Martedì 19:30, Giovedì 19:30, Venerdì 19:30

RADIOEVANGELO

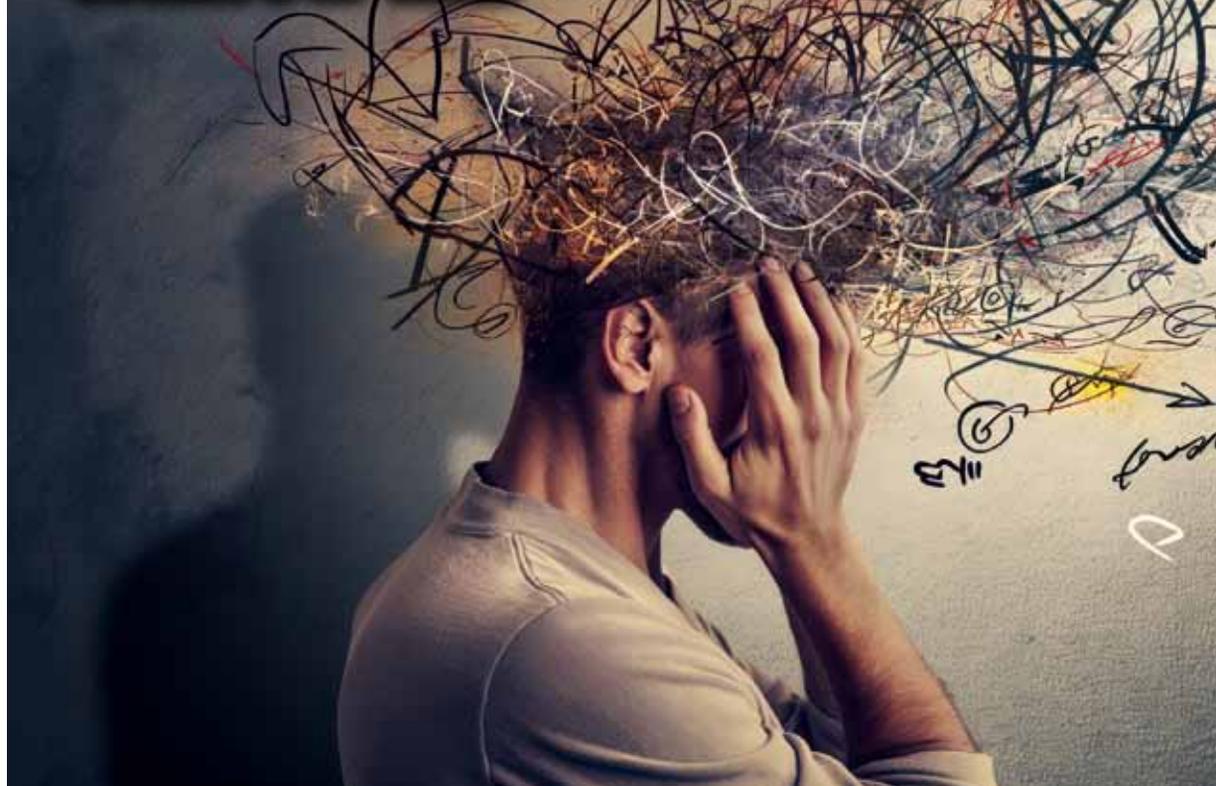


Ascolta Radio Evangelo: scarica l'App gratuita Radio Evangelo Network o sintonizza-

ti in FM nelle seguenti località (le frequenze sono espresse in MHz): **ABRUZZO-MOLISE** Valle di Roveto (AQ) 87.500, **BASILICATA** Matera 98.300 - 93.00, Rivello (PZ) 103.700, **CALABRIA** Caccuri (KR) 107.400, Isola di Capo Rizzuto (KR) 104.900, Melito di Porto Salvo (RC) 104.400, Palizzi (RC) 104.800, Palmi (RC) 88.200, Petilia Policastro (KR) 92.600, Reggio Calabria 107.700, **CAMPANIA** Agropoli (SA) 93.200, Atena Lucana (SA) 88.400, Avellino 102.800, Caggiano (SA) 88.400, Casalbore (AV) 96.300, Monte Faito - Castellammare di Stabia, Vico Equense (NA) 102.800, Montesano sulla Marcellana (SA) 98.400, Napoli 102.800, Nusco (AV) 103.200, Ponte (BN) 88.800, Sant'Angelo dei Lombardi (AV) 91.200, **EMILIA-ROMAGNA** Bologna 88.300 - 88.450, Rimini 95.00, **LAZIO** Cassino (FR) 89.300, Colleferro (RM) 107.400, Fondi (LT) 89.100, Isola del Liri (FR) 101.400, Latina 93.500, Rieti 101.900, Roma 101.700, Sonnino (LT) 93.500, Frosinone 89.300, Atina (FR) 90.000, Sora (FR) 89.400, Valle di Comino (FR) 90.00, L'Aquila (Valle di Roveto) 87.500, **LOMBARDIA** Valceresio (VA) 100.200, **PUGLIA** Bari 91.500, Ginosa (TA) 102.300, Gravina in Puglia (BA) 103.500, Palagianello (TA) 98.300, **SARDEGNA** Quartu Sant'Elena (CA) 101.700, Sassari 102.600 Mhz, Oristano 102.000 Mhz, **SICILIA** Acireale (CT) 92.500 - 92.800, Agrigento 98.500, Belmonte Mezzagno (PA) 106.800, Castelmola (ME) 93.800, Catania 91.100, Erice (TP) 103.800, Forza D'Agrò (ME) 93.800, Gela (CL) 104.200, Godrano (PA) 88.200, Linguaglossa (CT) 106.300, Messina 99.00, Milo (CT) 93.400, Misilmeri (PA) 99.500, Palermo 91.600, Randazzo (CT) 101.600, Salemi (TP) 98.900, Sant'Agata di Militello (ME) 88.250 - 91.200

una riflessione per te

LA RUMINAZIONE MENTALE



Ci sono persone che hanno la tendenza a **pensare e ripensare** a episodi ed esperienze della propria vita, generalmente negative; concentrano la propria attenzione su pensieri negativi e ripetitivi sull'idea o sulla situazione che provoca disagio. Si tratta delle cosiddette **«ruminazione psicologica»**.

Identificare i processi che generano la tendenza a **ruminare i pensieri** può aiutare ad affrontare e evitare danni. La **ruminazione psicologica** porta a esperienze come quella del Salmista: *"Le mie lacrime son diventate il mio cibo giorno e notte, mentre mi dicono continuamente: «Dov'è il tuo Dio?»"* (Salmo 42:3). Ma la ruminazione mentale ha precisi "segnali" per identificarla per tempo e combatterla.

Il segnale di pensare e ripensare agli eventi sfavorevoli. È fattore di rischio per la depressione e l'ansia, specie nel periodo dell'adolescenza. Sebbene possa capitare a tutti, se diventa costante la ruminazione potrebbe essere la porta per questi disturbi. Gesù incoraggiò così: *«Perciò vi dico: non siate in ansia per la vostra vita, di che cosa mangerete o di che cosa berrete; né per il vostro corpo, di che vi vestirete. Non è la vita più del nutrimento, e il corpo più del vestito?»*. È la logica della fede quella che deve prevalere: "Siccome mi fido di Dio allora posso non essere più in ansia!", se-

condo la Sua Parola: *«Non siate dunque in ansia per il domani, perché il domani si preoccuperà di sé stesso. Basta a ciascun giorno il suo affanno»*.

Il segnale dei disturbi alimentari e del sonno. Questi segnali possono aiutarci a riconoscere l'insorgenza della difficoltà. Giobbe ne fece esperienza: *«lo sospiro anche quando prendo il mio cibo, e i miei gemiti si spargono come acqua. Non appena temo un male, esso mi colpisce; e quel che mi spaventa, mi piomba addosso. Non trovo riposo, né tranquillità, né pace, il tormento è continuo!»* (dal libro di Giobbe 3:24-26).

Il segnale dei rifiuti subiti dal gruppo frequentato. Non sentirsi accettati, accolti, anzi pensare di essere rifiutati innescano la ruminazione psicologica provocando dolore.

Questa fu l'esperienza fatta dal giovane Isacco deriso dal più grande fratellastro Ismaele (cfr. libro della Genesi 21:8-9) forse per gli atteggiamenti goffi del piccolo o per la veste della festa indossata.

Di questa vessazione e, sicuramente, relativa ruminazione mentale Paolo scrisse ai Galati in questo modo: *«E come allora colui che era nato secondo la carne perseguitava quello che era nato secondo lo Spirito, così succede anche ora»* (Galati 4:29).



Il segnale della focalizzazione sul problema. Le persone che rimuginano spesso si concentrano sul singolo problema senza trovare soluzione. È il caso del malvagio re Acab che, desiderando la proprietà di un altro e non riuscendo a ottenerla legalmente, «se ne tornò a casa sua triste e irritato per quella parola dettagli da Nabot d'Israele: «Io non ti darò l'eredità dei miei padri!» Si gettò sul suo letto, voltò la faccia verso il muro, e non prese cibo. Allora Izebel, sua moglie, andò da lui e gli disse: «Perché hai lo spirito così abbattuto, e non mangi?». Acab le rispose: «Perché ho parlato a Nabot d'Israele e gli ho detto:

"Dammi la tua vigna per il denaro che vale; o, se preferisci, ti darò un'altra vigna invece di quella"; ed egli m'ha risposto: "Io non ti darò la mia vigna!"» (dal primo libro dei Re 21:4-6).

Il segnale del blocco mentale. La ruminazione può farci sentire incapaci di prendere decisioni, di essere come bloccati. La fede in Dio viene in soccorso, perché **occorrono persone di fede per produrre decisioni di fede!** In questo modo Debora coinvolse il popolo di Dio a opporsi al nemico che lo opprimeva: "Debora mandò a chiamare Barac... e gli disse: «Il Signore, Dio d'Israele, non ti ha forse dato quest'ordine: "Va', raduna sul monte Tabor e prendi con te diecimila uomini...?». I risultati dell'accogliere l'incoraggiamento si videro: «Presso i ruscelli di Ruben, le decisioni furono coraggiose!» (libro dei Giudici 5:6, 15).

Il segnale della sensazione di peggioramento. Rimuginare può far sentire ancora più male, quando ci si sofferma sempre su qualcosa. Nella Sacra

Per sapere dov'è la Chiesa
Cristiana Evangelica
più vicina consulta
la sezione *dove siamo* del sito
www.assembleedidio.org

Bibbia si racconta come il re babilonese Nabucodonosor, non aveva pace, ed «ebbe dei sogni che turbarono così profondamente il suo spirito da impedirgli di dormire» (libro di Daniele 2:1). Daniele da parte di Dio gli disse: «i tuoi pensieri, o re, quand'eri a letto, si riferivano a quello che deve avvenire da ora in avanti; colui che rivela i misteri ti ha fatto conoscere quello che avverrà» (Daniele 2:29), portando pace a questo cuore.

La ruminazione psicologica può essere vinta. Quella della ruminazione psicologica è una condizione da cui si può uscire solo in un modo; concentrandosi sul Signore, come suggerisce di fare la Parola di Dio: «fissando lo sguardo su Gesù, colui che crea la fede e la rende perfetta». (lettera agli Ebrei 12:2). È una soluzione certa, sicuramente da provare!

Davide Di Iorio

Gesù disse: "Io sono la via, la verità e la vita"

Se leggendo **Cristiani Oggi** ti sei posto delle domande riguardanti il messaggio proposto da queste pagine, molte potrebbero essere le risposte in merito, ma quella più puntuale, precisa e completa è reperibile solamente nella Parola di Dio. Se desideri ricevere **gratuitamente una copia del Vangelo di Giovanni**,

compila il coupon qui sotto, ritaglialo lungo la linea tratteggiata e invialo in busta affrancata a: redazione di Cristiani Oggi, Via Altichieri da Zevio 1, 35132 Padova.

Puoi anche compilare il coupon e fotografarlo con il tuo cellulare inviando l'immagine al numero WhatsApp 3487265198

Inviatemi una copia gratuita del Vangelo di Giovanni

cognome

nome

via

n.

cap

città

provincia

set24



una riflessione per te

CHE COSA FARE PER COLTIVARE LA FELICITÀ?



Durante il suo primo compleanno da **vedova**, Stella fu invasa da un'insopprimibile senso di solitudine: bussarono alla porta e si presentò un corriere che teneva in mano un pacco.

"Che cosa c'è in questa scatola?", chiese lei. L'addetto sollevò un po' il coperchio, mostrò un cucciolo di Labrador e aggiunse: "Per lei, signora". Perplesso, Stella chiese: "Ma...chi mi manda questo cucciolo?". Voltandosi con l'intenzione di andarsene, rispose: "Suo marito".

Lei aprì la lettera di suo marito, piena d'amore e di incoraggiamento. Le aveva comprato il cucciolo poco prima di morire e aveva chiesto che le fosse consegnato il giorno del suo compleanno.

Mentre Stella si asciugava le lacrime, sollevò il cucciolo che le leccò il viso. Improvvisamente, provò una gioia incontenibile. La scelta premurosa di quest'uomo che stava per morire aveva portato gioia nella sua vita, gettando le basi della sua consolazione futura e

della letizia di quanti sarebbero venuti a conoscenza di questa storia.

La felicità può essere naturale, ma non è inevitabile. Arriva in modo naturale quando le è stato preparato un palcoscenico adatto: invitando a casa un buon amico, andando in un posto divertente, preparando una bella cena, unendosi a un gruppo di preghiera, leggendo un buon libro.

Le nostre azioni dovrebbero essere in sintonia con le nostre preghiere: dovremmo **pregare per trovare la felicità in Dio** e poi intraprendere quelle azioni che ci aiuteranno concretamente a trovare la felicità in Lui.

Alcuni dicono: "Pensavo che nella vita cristiana avrei trovato la gioia, ma non è stato così". Questo forse accade perché passiamo molte ore sui social media, compiliamo la nostra agenda fitta di pizze e partite a calcetto, e poi ci lamentiamo perché non riusciamo a incontrare Dio regolarmente in occasione degli incontri di culto. Perché ci aspettiamo di essere felici in Dio se non stiamo facendo il possibile per comprendere la natura divina, considerando ciò che ha



I giorni della felicità

Quando parliamo di felicità, molti di noi si pongono le stesse domande: Posso essere davvero felice? È sbagliato essere felici in un mondo pieno di dolore e sofferenza? La vita cristiana esclude a priori la felicità? Molti credenti pensano che ci sia un contrasto tra gioia e felicità, mentre altri ritengono che Dio ci voglia santi, ma non felici. In realtà, le due cose vanno a braccetto! In questo libro, l'autore e teolo-

go Randy Alcorn ci accompagna in un viaggio di sessanta giorni dimostrandoci che Dio, non soltanto ci vuole felici godendo della Sua presenza e dei Suoi doni, ma ci potenzia e ci guida proprio per raggiungere questo obiettivo.

Richiedi questo libro a ADI-Media, Via della Formica 23, 00155 Roma, email: ordini@adi-media.it



fatto, il modo in cui sta intervenendo e le cose che ci ha promesso?

Le ricerche dello psicologo Martin Seligman ci informano che il pessimismo e la depressione sono il risultato dei nostri pensieri abituali. I pessimisti credono che gli eventi negativi dureranno a lungo e comprometteranno tutto ciò che faranno. Gli ottimisti credono che la sconfitta sia soltanto un intoppo momentaneo e che le sue cause siano riconducibili a delle circostanze ben precise. Messa di fronte a una situazione difficile, gli ottimisti la percepiscono come una sfida e fanno del loro meglio per gestirla.

In un certo senso, questo corrisponde alle Scritture, che ci dicono: *“Siate trasformati mediante il rinnovamento della vostra mente”* (lettera ai Romani 12:2) e dunque siamo incoraggiati a pensare a cose buone e lodevoli (cfr. *Filippesi 4:8*).

La vita cristiana ha un'origine soprannaturale ma non ci introduce in un mondo incantato. **Dio non ci renderà magicamente felici** mentre da parte nostra continuiamo a lavorare, allenarci, svagarci e inseguire i nostri idoli. Se decidiamo di cercare la felicità da un'altra parte, il Signore non cercherà di imporsi in tutti i modi. E di certo non ci farà trovare la felicità in ciò che ci tiene lontani da Lui.

La felicità si manifesta in modo naturale, così come la frutta cresce spontaneamente sugli alberi. Se l'albero riceve acqua e sole a sufficienza, se il terreno è ricco di sostanze nutritive, se l'albero è sano, allora produrrà “naturalmente” dei frutti. Allo stesso modo dobbiamo collocare la pianta della nostra vita nel fertile suolo delle Scritture, immergerci nell'acqua della vita di Dio e farci arricchire dalla comunione fraterna. Dobbiamo crogiolarci nel radioso raggio della grazia divina. Dobbiamo fare dei passi per aiutare e servire gli altri, amare non soltanto Dio ma anche i nostri vicini. Soltanto allora, quando cambieremo la nostra mente e lo stile di vita a cui ci atteniamo, troveremo la felicità, che arriverà in modo del tutto naturale.

Randy Alcorn, da *I giorni della felicità*,
ADI-Media



3 PASSI PER LA SALVEZZA

1. AMMETTI DI ESSERE PECCATORE

Gesù è morto sulla croce per il perdono dei tuoi peccati. *“Non c'è nessun giusto, neppure uno”* (Lettera ai Romani 3:10). *“Tutti hanno peccato e sono privi della gloria di Dio”* (Romani 3:23). Chiedi perdono a Dio che ti ascolterà e ti perdonerà!

2. DEVI NASCERE DI NUOVO

“Se uno non è nato di nuovo, non può vedere il regno di Dio” (Vangelo di Giovanni 3:3). *“Perché Dio ha tanto amato il mondo che ha dato il suo unigenito Figlio, affinché chiunque crede in lui non perisca, ma abbia vita eterna”* (Vangelo di Giovanni 3:16). *“A tutti quelli che lo hanno ricevuto egli ha dato il diritto di diventare figli di Dio”* (Giovanni 1:12). *“Io sono la via, la verità e la vita; nessuno viene al Padre se non per mezzo di me”* (Giovanni 14:6). Anche se hai peccato, Dio continua ad amarti così come sei, ma vuole donarti una nuova vita! Apri il tuo cuore a Lui!

3. CREDI IN GESÙ COME TUO SALVATORE

Accetta Gesù come tuo personale Salvatore, potrai rivolgerti a Lui in ogni cosa, ringraziandolo con tutto il cuore, perché *“in nessun altro è la salvezza”* (Atti 4:12). *“Se con la bocca avrai confessato Gesù come Signore e avrai creduto con il cuore che Dio lo ha risuscitato dai morti sarai salvato”* (Lettera ai Romani 10:9). *“Credi nel Signore Gesù e sarai salvato tu e la tua famiglia”* (Atti degli Apostoli 16:31).

Sostieni anche tu Cristiani Oggi



Sostieni **Cristiani Oggi**, il mensile di attualità e edificazione cristiana delle Chiese Cristiane Evangeliche *Assemblee di Dio in Italia* inviando la tua offerta tramite il conto corrente postale n.72198005 o l'IBAN IT07 K076 0103 2000 0007 2198 005 o con PayPal seguendo il QRcode. Per informazioni WhatsApp 348.7265198 - email: cristiani.oggi@assembleedidio.org

5

**DONA IL
5X1000
AL CENTRO
KADES**



Il **Centro Kades onlus** da 40 anni opera nel campo delle dipendenze da sostanze e da comportamenti patologici con ottimi risultati fra coloro che hanno completato il programma di recupero. Il **Centro Kades** ha un reparto maschile **Kades**, uno femminile **Beser** e l'**Unità di Strada** per portare un **messaggio di speranza**. Lo Stato Italiano dà a tutti i contribuenti dipendenti, autonomi e pensionati la possibilità di scegliere a chi destinare il 5 per mille dell'IRPEF. **Sostieni il Centro Kades firmando per il 5 per mille dell'IRPEF** nel Modello Unico, nel Modello 730 o nel CUD nell'apposito riquadro **indicando il Codice Fiscale del Centro Kades**

01361460064
la tua firma per il cinque per mille al Centro Kades una scelta che vale molto ma non ti costa nulla



Centro Kades onlus
Loc. Basso Erro, 41
15010 Melazzo (AL)
tel. 0144.41222
fax 0144.41182
offerte: CCP n.10669158
e mail: info@centrokades.org
www.centrokades.org

io so in chi ho creduto

RIPOSARE IN DIO

Mi chiamo Maria José e oggi vorrei raccontarvi la storia della mia fede.

Le mie radici

Sin da bambina ho potuto ammirare la vita di fede osservando mia nonna Esperanza.

Si svegliava la mattina e cominciava letteralmente a dialogare con Dio, Lo ringraziava perché stava iniziando un nuovo giorno e poi apriva la Bibbia e leggeva qualche passo. Per me era una scena di assoluta quotidianità. Questo mi faceva credere fermamente nell'esistenza di Dio, quello che allora non sapevo però era che anche io avrei potuto gustare quella fede in prima persona.

La svolta

All'età di diciotto anni mi ritrovai ad attraversare un periodo strano della mia vita, sentivo una solitudine e un senso di incertezza che nessuna amicizia riusciva a colmare, seppur le amicizie non mi mancasero.

Avevo anche un sano sostegno familiare ed ero circondata dall'amore. Così, in una situazione di apparente benessere, arrivò per me il tempo giusto per conoscere quel Dio che avevo sempre visto da lontano.

Trovai in Gesù un amico perfetto, iniziai a conoscerLo leggendo la Bibbia e desideravo saperne sempre di più. Mi ritrovai a riconoscere di avere bisogno di Lui e ad accettare il Suo sacrificio sulla croce.

Compresi che era morto per me e chiesi perdono dei miei peccati.

E da allora che cosa è cambiato?

Direi ogni cosa. Ero una ragazza molto insicura e grazie a Dio ho compreso di avere un'identità ben precisa: sono Sua figlia e sono amata profondamente.

Inoltre Dio ha messo in me una pace profonda, trasformando le mie ansie e le mie paure.

Questo non significa che io non abbia

difficoltà o problemi, ma **è cambiato radicalmente il mio approccio**: affronto la vita sapendo che sono nelle mani di Dio e ogni cosa che Lui permette nella mia vita ha uno scopo. Inoltre affronto la vita **con gratitudine**, riconoscendo che ogni cosa che ho è un dono di Dio.

Dio mi ha donato una meravigliosa famiglia e una figlia che è per me una vittoria.

Ho affrontato una gravidanza delicata e ho dato alla luce Vittoria Esperanza quando ancora era prematura.

Un tempo sarei sicuramente stata molto in ansia e forse sarebbe stato anche lecito, ma in quel momento ho sperimentato una pace soprannaturale, sapendo che Dio aveva il controllo. Ho sperimentato sulla mia pelle ciò che troviamo scritto nella Bibbia: *«e la pace di Dio, che supera ogni intelligenza, custodirà i vostri cuori e i vostri pensieri in Cristo Gesù»* (dalla lettera ai Filippesi 4:7).

E il futuro?

Il pensiero del futuro è per me fonte di serenità. Riposo nella certezza che il mio Dio ha cura di me, qualunque circostanza dovrò affrontare.

Sono consapevole che il futuro non ci appartiene, ogni giorno che abbiamo è davvero un dono e possiamo scegliere come viverlo.

Considero importante poter condividere quello che Gesù mi ha donato. Perciò se ti trovi in una condizione di ricerca ti invito a conoscere Gesù: se Lo cerchi con tutto il cuore sicuramente Lo incontrerai.

Maria José

DONNA DI CORAGGIO

Donna di coraggio, esploda in te il tuo essere donna riconoscente la voce del tuo Creatore, dell'insostituibile ruolo

a te affidato instancabile esempio. Donna sei, sii donna nelle braccia di Dio accoccolata,

d'amore e di forza ricolma, a testa alta in cammino madre, moglie, donna secondo il volere divino.

Tiziana Faoro



Che cosa crediamo

Crediamo che la Bibbia è il messaggio di Dio per l'umanità **perciò cerchiamo** di comprendere e di ubbidire alla Sua verità

Crediamo che c'è un solo Dio, distinto in tre persone: Padre, Figlio e Spirito Santo **perciò desideriamo** conoscerLo in tutta la Sua bellezza e completezza

Crediamo che Gesù è pienamente Dio e pienamente uomo **perciò ci rallegriamo** perché Gesù è un ponte tra noi e Dio

Crediamo che l'umanità, nel corso della storia, ha peccato ripetutamente contro Dio **perciò siamo consapevoli** di essere segnati anche noi da questa disobbedienza e incapaci di riscattarci

Crediamo che Dio ci perdona per mezzo della fede nella morte di Gesù **perciò ci ravvediamo** e ci rallegriamo in questo perdono

Crediamo che Dio ha risuscitato Gesù dai morti e ci offre una nuova vita libera dal peso del peccato **perciò viviamo** una vita gradita a Dio per mezzo di Cristo che vive in noi

Crediamo che Gesù ha garantito ai Suoi discepoli la potenza dello Spirito Santo **perciò possiamo** sperimentare la Sua potenza soprannaturale nella nostra vita quotidiana

Crediamo che Dio possa guarire l'anima e il corpo **perciò preghiamo** con fede e con speranza

Crediamo nella vera Chiesa, fondata da Gesù **perciò condividiamo** questa comunione di fede e di amore

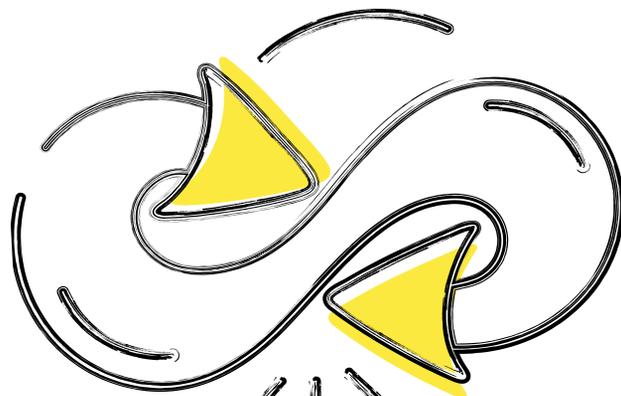
Crediamo che Dio comandi ai Suoi discepoli di celebrare la cena del Signore e battezzare in acqua quanti hanno creduto **perciò praticiamo** questi atti simbolici, riflettendo sul loro significato

Crediamo che Gesù ritornerà per reclamare la Sua Chiesa **perciò viviamo** aspettando il Suo ritorno

Crediamo che un giorno Gesù sarà chiaramente visibile sulla terra come Re **perciò viviamo** già ora come cittadini del Suo Regno

Crediamo che il giudizio definitivo spetterà a Dio **perciò viviamo** sapendo che le nostre scelte hanno conseguenze eterne

Crediamo che vivremo con Dio per sempre **perciò viviamo** con speranza, a prescindere dalla nostra attuale condizione

8X1000ADI**Chiese Cristiane Evangeliche**
ASSEMBLEE DI DIO IN ITALIA

La tua firma, il nostro impegno!

Firma per il tuo 8X1000 alle Assemblee di Dio in Italia

Contribuisci ai progetti per l'istruzione e per una vera emancipazione, per dare assistenza a chi ha dato tanto e per aiutare chi ha bisogno di ritrovare la strada



resoconto degli utilizzi del fondo **8X1000** anno 2023

Erogazioni per interventi umanitari a associazioni in Italia

Adi Aid - adozioni a distanza infanzia bisognosa	20.000,00 €
Adi Lis - assistenza e sostegno ai sordi in Italia.....	5.000,00 €
Aldea Aps - Progetto Vivinsieme (autismo)	5.000,00 €
Alice Cuneo - assistenza vittime di ictus	1.000,00 €
Associazione Sportiva dilettantistica Wolves	1.000,25 €
Casa Rifugio - Centro di assistenza e accoglienza (Caltanissetta).....	1.500,00 €
Centro Accoglienza Immigrati Lampedusa	24.000,00 €
Centro Kades Melazzo (AL) assistenza per le dipendenze	165.000,00 €
Comunione fraterna (ME).....	5.000,00 €
Ist. Evang. Betania-Emmaus - Fonte Nuova (RM) anziani e bambini	287.200,00 €
Istituto Evangelico Betesda - Macchia di Giarre (CT) anziani.....	275.000,00 €
Istituto Evangelico Eben-Ezer - Corato (BA) anziani.....	85.000,00 €
La Bussola - assistenza umanitaria	1.000,00 €

Erogazioni per interventi umanitari a associazioni all'Estero

Assemblee di Dio del Niger per intervento umanitario	5.050,50 €
Ethiopian Full Gospel Believer Church.....	5.000,00 €
Projeto Gileade - intervento in Brasile per bambini delle Favelas	3.016,50 €

Istruzione e Formazione

Istituto Biblico Italiano - scuola di formazione biblica	300.000,00 €
--	--------------

Erogazioni aiuti umanitari a individui

Aiuti per emergenze catastrofi naturali e famiglie in difficoltà.....	60.001,25 €
---	-------------

Comunicazione

Pubblicazione resoconto 8x1000 su quotidiani nazionali	21.143,18 €
Servizio Internet - diffusione utilizzo 8x1000 sul web	5.000,00 €
Servizio ADI-Audiovisivi - produzione comunicati 8x1000.....	20.000,00 €

Spese di gestione

Amministrazione 8x1000.....	71.344,23 €
Spese bancarie (Imposte e competenze)	131,75 €

Riepilogo

Entrate Dipartim. Tesoro quota 8x1000 IRPEF dichiarazioni 2020	1.426.884,62 €
Uscite 2023.....	1.366.387,66 €
Saldo anno 2023	60.496,96 €

scopri come destinare il tuo contributo www.8xmilleadi.it

Cristiani Oggi - mensile delle Chiese Cristiane Evangeliche "Assemblee di Dio in Italia"
Direttore Responsabile: Elio Varricchione
Comitato di Redazione di Cristiani Oggi e Risveglio Pentecostale: Elio Varricchione (direttore), Lorenzo Framarin, Davide Di Iorio, Carmelo Fiscelli, Simone Caporaletti.
Redazione e Amministrazione: Via Altichieri da Zevio 1, 35132 Padova, SMS e WhatsApp 348.7265198 e mail: cristiani.oggi@assembleedidio.org
Registrazione: n.12/82 del 7/1/1982 Tribunale di Roma

Versamenti sul c/c postale n.72198005 intestato a Cristiani Oggi - per bonifici nazionali
IBAN IT07 K076 0103 2000 0007 2198 005
per bonifici internazionali cod. BIC/SWIFT BPPIITRRXXX
CIB K ABI 07601 CAB 03200 conto n. 000072198005 intestato a Cristiani Oggi
o con PayPal seguendo il QRcode con lo smartphone
Stampa: Cooperativa Tipografica Operai srl Vicenza
La pubblicazione, distribuita a membri e simpatizzanti delle Chiese Cristiane Evangeliche A.D.I., è sostenuta da offerte volontarie.

In conformità al D.Lgs.196/2003 sulla tutela dei dati personali, la redazione di Cristiani Oggi garantisce la riservatezza di quelli di cui è in possesso, assicura che i dati personali sono custoditi in un archivio elettronico presso la sede del giornale per essere utilizzati per l'invio e la corrispondenza relativa a Cristiani Oggi. Gli articoli firmati impegnano esclusivamente i loro autori. I manoscritti non pubblicati non si restituiscono.
In caso di mancato recapito restituire all'Agenzia di Vicenza CDM per la restituzione al mittente che si impegna a corrispondere il relativo diritto fisso.

questa copia ti è stata offerta da: