

Mensile delle Chiese Cristiane Evangeliche
Assemblee di Dio in Italia
Anno XLIII n.6 giugno 2024

CristianiOggi

osservatorio cristiano

NON HO TEMPO DA PERDERE!



“Hai tempo da vendere!”. “Ho sprecato un’intera estate!”. “Una giornata buttata via!”. “Investi bene il tuo tempo!”. Che cosa hanno in comune il titolo dell’articolo e gli altri modi di dire? L’idea di base è che il tempo sia **una risorsa a nostra disposizione**, un bene che si potrebbe vendere, perdere, sprecare, buttar via oppure valorizzare, investire. Potremmo aggiungere la proverbiale frase *Time is money* (pronunciata da Benjamin Franklin nel 1748), usatissima anche in italiano: “Il tempo è denaro”. Sempre a proposito del tempo inteso come risorsa, è diventata celebre anche la frase *Carpe diem*, “Cogli l’attimo”, tratta dalle *Odi* del poeta latino Orazio.

La personale concezione del tempo

Alcune volte il tempo trascorso è ricordato **con malinconia**, addirittura idealizzato: “Bei tempi, quelli!”. Altre volte la memoria è marchiata dalla fatica, dalla sofferenza: “Brutti tempi!”, “Erano tempi difficili!”. Altre volte ancora il tempo è **personificato**, percepito come un essere odio-

so, detestabile. Da qui i modi di dire come “ammazzare il tempo” o “ingannare il tempo”. Il pensiero di molti, in un’ottica negativa, stavolta potrebbe andare a un’altra locuzione latina, *Tempus fugit*, da un verso di Virgilio, che veicola l’idea del tempo che fugge, che scappa via.

Che il tempo si veda come una grandissima risorsa o come qualcosa di inquietante dipende da persona a persona, ma su una cosa ogni filosofia di vita converge: sul fatto che **il tempo scorre, passa inesorabilmente**.

L’immagine mentale comune è quella di un fiume. Come dice la Bibbia, la vita “...*passa presto, e noi ce ne voliamo via*” (Salmo 90:10). Dovremmo fare nostra la preghiera contenuta nello stesso Salmo, al versetto 12: “*Insegnaci dunque a contare bene i nostri giorni, per acquistare un cuore saggio.*”

La suddivisione del tempo

L’umanità ha sempre provato a calcolare il trascorrere, il fluire del tempo. Da sempre l’uomo ha cercato di suddivide-

re il tempo, di frazionarlo. Pensiamo ai calendari lunari, solari, alla meridiana, alla clessidra, agli orologi a pendolo, alle festività, al modo in cui in ogni epoca e in ogni cultura si sono volute misurare le stagioni, gli anni. Pensiamo alla giornata scandita secondo i Romani, per i quali la notte era divisa in quattro viglie, i turni di guardia notturni dei soldati, di tre ore ciascuno, con la prima vigilia che iniziava alle 18:00. Affascinante tutto questo, no? Comunque si calcoli la corsa del tempo, il tempo avanza e, per fare un esempio biblico, vedere un Giosuè “*giovane aiutante*” di Mosè (libro dell’Esodo 33:11) e rincontrarlo “*vecchio, bene avanti negli anni*” (libro di Giosuè 13:1 e 23:1,2) è un attimo!

Le conseguenze del tempo e percezioni differenti

Un’altra certezza generalmente condivisa sul tempo, oltre al fatto che scorra senza sosta, è che **esso lasci il segno**, che ci segni, anche se non è detto che ci insegni qualcosa...

prosegue nella pagina seguente

PROGRAMMA TV CRISTIANI OGGI



Segui i programmi di edificazione ed evangelizzazione "Cristiani Oggi" sulle reti televi-

sive: Teleroma56 **LAZIO** 15 Sabato 13:45, Tv Luna **CAMPANIA-LAZIO** 14/116 Domenica 7:30, Domenica 8:30, Telemolise2 **ABRUZZO-MOLISE** 12/609 Sabato 21:00, Lunedì 12:30, PrimaTv **SICILIA** 86/289/666 Venerdì 22:00, Martedì 16:30, Tele Idea **TOSCANA** 86, 625, 699 Domenica 11:30, RTI **CROTONE** e provincia 12 Lunedì 19:30, Martedì 19:30, Giovedì 19:30, Venerdì 19:30

RADIOEVANGELO



Ascolta Radio Evangelo: scarica l'App gratuita Radio Evangelo Network o sintonizza-

ti in FM nelle seguenti località (le frequenze sono espresse in MHz): **ABRUZZO-MOLISE** Valle di Roveto (AQ) 87.500, **BASILICATA** Matera 98.300 - 93.00, Rivello (PZ) 103.700, **CALABRIA** Caccuri (KR) 107.400, Isola di Capo Rizzuto (KR) 104.900, Melito di Porto Salvo (RC) 104.400, Palizzi (RC) 104.800, Palmi (RC) 88.200, Petilia Policastro (KR) 92.600, Reggio Calabria 107.700, **CAMPANIA** Agropoli (SA) 93.200, Atena Lucana (SA) 88.400, Avellino 102.800, Caggiano (SA) 88.400, Casalbore (AV) 96.300, Monte Faito - Castellammare di Stabia, Vico Equense (NA) 102.800, Montesano sulla Marcellana (SA) 98.400, Napoli 102.800, Nusco (AV) 103.200, Ponte (BN) 88.800, Sant'Angelo dei Lombardi (AV) 91.200, **EMILIA-ROMAGNA** Bologna 88.300 - 88.450, Rimini 95.00, **LAZIO** Cassino (FR) 89.300, Colleferro (RM) 107.400, Fondi (LT) 89.100, Isola del Liri (FR) 101.400, Latina 93.500, Rieti 101.900, Roma 101.700, Sonnino (LT) 93.500, Frosinone 89.300, Atina (FR) 90.000, Sora (FR) 89.400, Valle di Comino (FR) 90.00, L'Aquila (Valle di Roveto) 87.500, **LOMBARDIA** Valceresio (VA) 100.200, **PUGLIA** Bari 91.500, Ginosola (TA) 102.300, Gravina in Puglia (BA) 103.500, Palagianello (TA) 98.300, **SARDEGNA** Quartu Sant'Elena (CA) 101.700, Sassari 102.600 Mhz, Oristano 102.000 Mhz, **SICILIA** Acireale (CT) 92.500 - 92.800, Agrigento 98.500, Belmonte Mezzagno (PA) 106.800, Castelmola (ME) 93.800, Catania 91.100, Erice (TP) 103.800, Forza D'Agrò (ME) 93.800, Gela (CL) 104.200, Godrano (PA) 88.200, Linguaglossa (CT) 106.300, Messina 99.00, Milo (CT) 93.400, Misilmeri (PA) 99.500, Palermo 91.600, Randazzo (CT) 101.600, Salemi (TP) 98.900, Sant'Agata di Militello (ME) 88.250 - 91.200

osservatorio cristiano

NON HO TEMPO DA PERDERE!



prosegue dalla pagina precedente

Il tempo lascia dei segni sul nostro corpo, che subisce gli effetti dell'invecchiamento, ma anche dentro di noi: contribuendo a cambiarci, a renderci più pazienti o impazienti, più benevoli o rancorosi, più generosi o avari, più vicini a Dio (come Enoc, che, a un certo punto della sua vita, come leggiamo nel libro della Genesi 5:22,24, decide di camminare con il suo Creatore) o meno! Il modo stesso di voler vivere il giorno del proprio compleanno può essere molto diverso per ognuno di noi! Di alcuni è un mistero quanti anni abbiano, di altri lo sanno tutti...

Non solo il tempo ha un valore estremamente soggettivo, ma se ne può avere una **percezione molto diversa** a seconda della situazione. Ad esempio, come cambia la percezione del tempo se facciamo un plank o un compito di matematica, se viaggiamo su un volo intercontinentale, al 90' minuto durante la finale dei mondiali quando la nostra nazionale è in vantaggio di un goal, pensando al mutuo della casa o alle rate da pagare dell'auto o della moto! E gli attimi che dedichiamo a vedere una storia di Instagram o un video su Tik Tok niente affatto interessanti prima di scrollare, a confronto delle ore, dei giorni o delle settimane che ci prendiamo per seguire la nostra serie TV preferita! Abbiamo dedicato tanto tempo a qualcosa? Poco tempo? È assolutamente soggettivo. Ritornando alla Parola di Dio, il periodo di schiavitù per gli Ebrei "fu lungo" (libro dell'Esodo 2:23), quasi interminabile, mentre per gli oppressori, gli antichi Egizi, sicuramente no!

Che cosa suggerisce la Bibbia?

A questo punto, dopo aver riflettuto sulla nozione di tempo e sul modo di considerarlo in relazione alla nostra personalità, età, formazione, filosofia di vita, nonché alle circostanze che viviamo, è importantissimo ricevere un messaggio che troviamo nella Bibbia attraverso altri due testi: "Comportatevi con saggezza verso quel-

li di fuori, **ricuperando il tempo**. Il vostro parlare sia sempre con grazia, condito con sale, per sapere come dovete rispondere a ciascuno" (lettera ai Colossesi 4:5,6). "Guardate dunque con diligenza a come vi comportate; non da stolti, ma da saggi; **ricuperando il tempo perché i giorni sono malvagi. Perciò non siate disavveduti, ma intendete bene quale sia la volontà del Signore. Non ubriacatevi! Il vino porta alla dissolutezza. Ma siate ricolmi di Spirito**" (lettera agli Efesini 5:15-18). Il messaggio biblico per ognuno di noi è: recupera, **valorizza il tempo, fanne tesoro!** Ogni giornata è come un bonifico o una ricarica che Dio ci fa di 1.440 minuti! Ce li accredita ogni giorno gratuitamente! Le giornate, le stagioni, gli anni sono contenitori di possibilità che il Signore ci offre immeritatamente (libro degli Atti 14:17)!

Ricuperando (il verbo utilizzato nei due brani appena letti nelle lettere di Colossesi e Efesini) si potrebbe tradurre dal greco anche con "riscattare", "comprare", "redimere", "evitare che si perda". Non si può tornare indietro nel tempo, la nostra vita non è un video sui social o un film che vediamo in abbonamento. Non possiamo tornare all'inizio o a una certa scena, ma **possiamo riflettere sul passato, vivere il presente con il Signore e per Lui, affidarGli il nostro futuro!**

Gesù disse: "Io sono la via, la"

Se leggendo **Cristiani Oggi** ti sei posto delle domande riguardanti il messaggio proposto da queste pagine, molte potrebbero essere le risposte in merito, ma quella più puntuale, precisa e completa è reperibile solamente nella Parola di Dio. Se desideri ricevere **gratuitamente una copia del Vangelo di Giovanni**, compila il coupon qui sotto.



Inviatemi una copia gratuita del Vangelo di
 cognome _____
 nome _____
 via _____
 cap _____ città _____

Per sapere dov'è la Chiesa
Cristiana Evangelica
più vicina consulta
la sezione *dove siamo* del sito
www.assembleedidio.org

IDENTITÀ

Come vivi il tuo tempo?
Ogni giorno è un appuntamento che il Signore ci ha fissato nella Sua agenda eterna. Ogni giorno ha un immenso valore... tu ed io abbiamo un immenso valore per il Signore!

Oggi è il tuo momento per essere una persona spiritualmente saggia, generosa, non egocentrica, attenta a cogliere le necessità degli altri per capire come poter essere utile, sapere cosa dire e come dirlo, come se fosse lo Spirito Santo stesso a parlare a qualcuno che il Signore ti ha affidato, qualcuno che ha bisogno del tuo affetto: di te!

E se ancora non ti sei affidato o affidato al Signore per la tua salvezza, riconosci che **oggi è il tuo momento, è il giorno perché tu riconosca il bisogno che hai di Lui.** Molti contemporanei e connazionali di Gesù non hanno riconosciuto la Sua missione, come le Sue parole su Gerusalemme ci invitano a considerare: "... tu non hai conosciuto il tempo nel qua-

le sei stata visitata" (Vangelo di Luca 19:44). Apprezza prima di tutto la grande opportunità che il Signore ti sta donando per appartenereGli e seguirLo. Potremmo dire che la coniugazione dei verbi preferita da Dio è al presente, infatti: "Egli dice: «Ti ho esaudito nel tempo favorevole e ti ho soccorso nel giorno della salvezza». Eccolo ora il tempo favorevole; eccolo ora il giorno della salvezza!" (seconda lettera ai Corinzi 6:2).

È il tempo di dire basta a tutto quello che è spiritualmente tossico e abbracciare con tutto il cuore la fede in Cristo e il Suo progetto, "per consacrare il tempo che [...] resta da vivere nella carne non più alle passioni degli uomini, ma alla volontà di Dio. Basta già il tempo trascorso a soddisfare la volontà dei pagani vivendo nelle dissolutezze, nelle passioni, nelle ubriachezze, nelle orge, nelle gozzoviglie e nelle illecite pratiche idolatriche" (prima lettera di Pietro 4:2-3).

Gabriele S. Manueli
e Carla Mirarchi

Volente o nolente ogni generazione si trova a confrontarsi con quella che l'ha preceduta nel tempo. Ai giovani di oggi viene consegnato un pianeta compromesso da decenni di scelte ambientali distruttive e da scenari di guerra. Ma noi adulti siamo dei buoni modelli per loro?

Durante l'adolescenza che è l'età in cui ci si affaccia alla piena consapevolezza della vita, i giovani sentono una necessità, e l'abbiamo sentita forte anche noi, che è quella di **cambiare il mondo.** Ne avrebbe davvero bisogno!

È difficile identificarsi nella società di oggi, sia per i giovani che per i meno giovani! Ma qual è la risposta di Dio a tutto questo? "Se dunque siete stati risuscitati con Cristo, cercate le cose di lassù, dove Cristo è seduto alla destra di Dio. Aspirate alle cose di lassù, non a quelle che sono sulla terra; poiché voi moriste e la vostra vita è nascosta con Cristo in Dio. Quando Cristo, la vita nostra, sarà manifestato, allora anche voi sarete con lui manifestati in gloria" (lettera ai Colossesi 3:1-4). Chi crede in Gesù viene liberato dal peccato che causava la separazione da Dio. Ecco che, come credenti, siamo stati risuscitati con Cristo per vivere una vita nuova attraverso la rigenerazione operata dallo Spirito Santo. La nostra nuova vita è ora nascosta con Cristo, in Cristo, in Dio: "Non sapete che il vostro corpo è il tempio dello Spirito Santo che è in voi e che avete ricevuto da Dio? Quindi non appartenete a voi stessi" (prima lettera ai Corinzi 6:19). "Non sono più io che vivo, ma Cristo vive in me! La vita che vivo ora nella carne, la vivo nella fede nel Figlio di Dio il quale mi ha amato e ha dato se stesso per me" (lettera ai Galati 2:20).

"Carissimi, ora siamo figli di Dio, ma non è stato ancora manifestato ciò che saremo. Sappiamo che quando egli sarà manifestato saremo simili a lui, perché lo vedremo com'egli è. E chiunque ha questa speranza in lui, si purifica com'egli è puro" (prima lettera di Giovanni 3:2,3). "E noi tutti, a viso scoperto, contemplando come in uno specchio la gloria del Signore, siamo trasformati nella sua stessa immagine, di gloria in gloria, secondo l'azione del Signore, che è lo Spirito" (seconda lettera ai Corinzi 3:18).

Questi versi illustrano bene la realtà dell'**identità del credente in Gesù.** Quindi anche ora Dio ci vede in Cristo. Quando Gesù sarà manifestato, questa realtà si realizzerà nella sua interezza, "affinché Dio sia tutto in tutti" (prima lettera ai Corinzi 15:28). Forse noi siamo e ci sentiamo poco, ma **il nostro valore e la nostra vera identità** sono in Cristo Gesù.

Marina Di Bello

la verità e la vita"

to, ritaglialo lungo la linea tratteggiata e invialo in busta affrancata a: redazione di Cristiani Oggi, Via Altichieri da Zevio 1, 35132 Padova.

Puoi anche compilare il coupon e fotografarlo con il tuo cellulare inviando l'immagine al numero WhatsApp 3487265198

Giovanni

giu24



n.

provincia

una riflessione per te

VINCERE L'APATIA



L'apatia è uno stato emotivo caratterizzato fondamentalmente da un'assenza d'interesse, di entusiasmo o di preoccupazione per le cose che generalmente suscitano passione o emozione in un individuo. Chi manifesta apatia mostra indifferenza verso eventi, persone o attività, mostrando mancanza di motivazione o desiderio di impegnarsi. Questa condizione può influenzare vari aspetti della quotidianità di una persona, inclusi il lavoro, le relazioni e finanche la propria vita spirituale.

Dal punto di vista etimologico, la parola **apatia** deriva dal termine greco antico **apátheia**, che si compone di **a**, prefisso che indica negazione, e **páthos**, che significa *sentimento* o *passione*. Quindi, etimologicamente, **apatia** significa *senza passione*, indicando uno **stato di indifferenza emotiva**, di impassibilità, di inerzia: una sorta di **noia esistenziale**. Nel tempo il termine ha assunto una connotazione negativa, venendo usato per descrivere un senso di indifferenza o mancanza di emozione che impedisce alle persone di connettersi pienamente con la vita o

di rispondere in modo appropriato agli stimoli emotivi.

Nel contesto evangelico, **vincere l'apatia** significa riscoprire la **profondità**, la **bellezza** e la **potenza del Vangelo** di Gesù Cristo in un modo che ravvivi il cuore, risvegli la passione e promuova un impegno attivo nella fede e nel servizio. **L'apatia spirituale**, che si manifesta come una mancanza di interesse o entusiasmo per le questioni della fede, la preghiera, la lettura della Bibbia, o la partecipazione alla vita della chiesa, può essere **una sfida** significativa per molti credenti.

Nel libro "**Vincere l'apatia**", l'autore esplora come la speranza offerta dall'Evangelo di Cristo possa affrontare e trasformare l'apatia spirituale. Egli suggerisce che, per superare l'apatia, i credenti devono riavvicinarsi al cuore del messaggio biblico, riscoprendo la grandezza di Dio, la vastità del Suo amore, la profondità della Sua grazia, e l'immenso sacrificio compiuto da Gesù sulla croce per i nostri peccati. In pratica Uche Azinor nel suo libro invita a:



VINCERE L'APATIA

Ritrovare la speranza nel Vangelo quando si perde la passione

In un'epoca segnata da una crescente sensazione di disillusione, questo libro è un faro di speranza e una chiamata all'azione. Grazie a esempi tratti dalla vita reale, testimonianze toccanti e un approccio pratico, l'autore, il teologo Uche Azinor, ci guida in un viaggio di rinascita spirituale. Analizza l'esperienza individuale e culturale dell'apatia: la natura,

l'esperienza e la guarigione dall'apatia; esplora le influenze dai filosofi alla cultura pop per comprenderne la natura. Propone passi pratici per affrontare l'apatia: identifica 7 cause e abitudini sane per combattere l'indifferenza. Accessibile a tutti: ideale per adolescenti e giovani adulti (e per quanti li curano), per tutti coloro che lottano contro l'apatia o che conoscono qualcuno che ne soffre. *puoi richiedere questo libro a ordini@adi-media.it o direttamente dal sito www.adimedia.it*



Riscoprire il Vangelo: il focus del libro è proprio questo: l'autore incoraggia i credenti a riscoprire la potenza del vangelo, non soltanto come una verità accettata una volta per tutte all'inizio della propria esperienza cristiana, ma come la fonte quotidiana di speranza e di forza. Questo comporta un immergersi nelle Scritture, specialmente nei Vangeli, per riflettere sull'amore e il sacrificio di Gesù.

Vivere in Comunità: l'apatia spirituale fiorisce spesso nell'isolamento. Anizor sottolinea, inoltre, l'importanza della vita comunitaria, dell'essere parte attiva di una chiesa locale dove si può vivere l'uno per l'altro, incoraggiarsi e crescere insieme nella fede.

Servizio Attivo: il servizio è sia un antidoto all'apatia sia una risposta alla gratitudine per il Vangelo. Impegnarsi in opere di misericordia, evangelizzazione e servizio nella propria comunità può rinnovare il senso di scopo e la passione per Cristo e il nostro prossimo.

Preghiera e Adorazione: la preghiera e l'adorazione sono vitali per

mantenere il cuore acceso e appassionato per il Signore. Attraverso la preghiera, i credenti possono esprimere la loro dipendenza da Dio, rinnovare il loro amore per Lui e ricevere la forza dello Spirito Santo per superare l'indifferenza.

Riflessione Personale e Ravvedimento: infine, Anizor invita i credenti a riflettere sulla propria vita, a riconoscere quelle aree della propria esistenza dove l'apatia e l'indifferenza hanno affondato le proprie radici, e ravvedersi. Il ravvedimento, infatti, è un passo fondamentale verso il rinnovamento spirituale e il ritrovamento della gioia della salvezza.

"Vincere l'apatia" offre una prospettiva biblica, ricca e profonda, su come affrontare e superare l'apatia spirituale, ricordando ai lettori che il cuore del Vangelo è potentemente rilevante per ogni aspetto della vita. Ritornare alle radici della nostra fede in Cristo è il cammino verso una vita cristiana vibrante, appassionata e profondamente appagante.



3 PASSI PER LA SALVEZZA

1. AMMETTI DI ESSERE PECCATORE

Gesù è morto sulla croce per il perdono dei tuoi peccati. *"Non c'è nessun giusto, neppure uno"* (Lettera ai Romani 3:10). *"Tutti hanno peccato e sono privi della gloria di Dio"* (Romani 3:23). Chiedi perdono a Dio che ti ascolterà e ti perdonerà!

2. DEVI NASCERE DI NUOVO

"Se uno non è nato di nuovo, non può vedere il regno di Dio" (Vangelo di Giovanni 3:3). *"Perché Dio ha tanto amato il mondo che ha dato il suo unigenito Figlio, affinché chiunque crede in lui non perisca, ma abbia vita eterna"* (Vangelo di Giovanni 3:16). *"A tutti quelli che lo hanno ricevuto egli ha dato il diritto di diventare figli di Dio"* (Giovanni 1:12). *"Io sono la via, la verità e la vita; nessuno viene al Padre se non per mezzo di me"* (Giovanni 14:6). Anche se hai peccato, Dio continua ad amarti così come sei, ma vuole donarti una nuova vita! Apri il tuo cuore a Lui!

3. CREDI IN GESÙ COME TUO SALVATORE

Accetta Gesù come tuo personale Salvatore, potrai rivolgerti a Lui in ogni cosa, ringraziandolo con tutto il cuore, perché *"in nessun altro è la salvezza"* (Atti 4:12). *"Se con la bocca avrai confessato Gesù come Signore e avrai creduto con il cuore che Dio lo ha risuscitato dai morti sarai salvato"* (Lettera ai Romani 10:9). *"Credi nel Signore Gesù e sarai salvato tu e la tua famiglia"* (Atti degli Apostoli 16:31).

5

**DONA IL
5X1000
AL CENTRO
KADES**



Il **Centro Kades onlus** da 40 anni opera nel campo delle dipendenze da sostanze e da comportamenti patologici con ottimi risultati fra coloro che hanno completato il programma di recupero. Il **Centro Kades** ha un reparto maschile **Kades**, uno femminile **Beser** e l'**Unità di Strada** per portare un **messaggio di speranza**. Lo Stato Italiano dà a tutti i contribuenti dipendenti, autonomi e pensionati la possibilità di scegliere a chi destinare il 5 per mille dell'IRPEF. **Sostieni il Centro Kades firmando per il 5 per mille dell'IRPEF** nel Modello Unico, nel Modello 730 o nel CUD nell'apposito riquadro **indicando il Codice Fiscale del Centro Kades**

01361460064
la tua firma per il cinque per mille al Centro Kades una scelta che vale molto ma non ti costa nulla



Centro Kades onlus
Loc. Basso Erro, 41
15010 Melazzo (AL)
tel. 0144.41222
fax 0144.41182
offerite: CCP n.10669158
e mail: info@centrokades.org
www.centrokades.org

io so in chi ho creduto

**MI SENTIVO
COME
SCHIACCIATA**
ma oggi Dio
è il mio aiuto

Mi chiamo Anita e ho 51 anni. Sono nata in una famiglia cattolica, mio padre di mattina era un uomo premuroso e buono, ma la sera per l'**abuso di alcolici** diventava furioso e si arrabbiava per poco.

Mia mamma essendo stata abbandonata è cresciuta senza una giusta guida, e a motivo della vicinanza di mio padre, entrò in una **grave forma di depressione** con ansie e momenti quasi di pazzia. Vivendo queste situazioni critiche sono cresciuta con tante **insicurezze** e con un forte **senso di inferiorità** tale da farmi sentire sempre inadeguata, mai a mio agio, con nessuno.

Il ricordo più bello della mia infanzia è di quando andavo a letto e lì, da sola, **parlavo a Gesù**, convinta che Lui mi ascoltasse. Crescendo ho dovuto farmi forza per sopravvivere, arrivando a pensare che così andasse tutto bene e che fosse tutto normale.

Mi sono sposata e ho avuto due figli. Ma la mia vita è peggiorata sempre più: mio marito aveva il **vizio del gioco**, e così per scelte sbagliate e per il suo modo di fare ci siamo trovati ad affrontare tante difficoltà.

Ero quasi decisa a chiedere la separazione perché tutto il mio malessere che avevo accumulato continuava a crescere in modo

incontrollabile. A questo si sono aggiunti due episodi gravi: mio padre è rimasto vittima di un attentato che lo ha reso invalido al 100% e il mio piccolo bambino di due anni è stato colpito da una grave malattia.

Avevo tanto timore, provavo tanta paura, **mi sentivo come schiacciata** e ho iniziato a fare delle cure con alcuni psicofarmaci per provare ad avere un po' di pace: la notte era diventata la mia maggiore nemica, sentivo nella mia testa come tante voci assordanti che cercavo vanamente di zittire.

Una notte mi sono rivolta a Dio e ho chiesto con tutto il cuore al Signore di intervenire nella mia vita, dicendoGli che se non lo avesse fatto prima possibile avrei preferito morire.

La mattina seguente, dopo aver lasciato i bambini a scuola, tornando a casa, g per corso un vicolo nuovo, mai attraversato prima di allora, e ho notato una scritta sul portone di un palazzo: "*Chiesa Cristiana Evangelica, culto domenica alle 10:30*".

Dio stava per iniziare un'opera nella mia vita. La domenica mi sono svegliata con un pensiero: dovevo andare in quel luogo. Sono entrata, non conoscevo nessuno, mi sono seduta e ho ascoltato con molto in-



teresse, fino al momento in cui il pastore ha fatto un invito per chi volesse ricevere Gesù nel proprio cuore come Signore e Salvatore, di andare davanti al pulpito affinché si potesse pregare per lui o per lei.

Io ero davvero stanca della vita che conducevo, ma la timidezza mi ha impedito di fare questo passo e di andare avanti. Ma poi l'appello è stato rinnovato e l'invito del Signore che era fortissimo mi ha toccato tanto che, all'improvviso, mi sono sentita come spinta e mi sono ritrovata in piedi dinanzi al pastore che ha posato le sue mani sul mio capo pregando per me.

Durante la preghiera ho provato una sensazione meravigliosa e soprannaturale di pace.

Sono tornata a casa **completamente trasformata!** La prima cosa che ho fatto sentendomi davvero bene è stata quella di buttare i medicinali più pesanti.

Da quel giorno ho iniziato a vedere il Signore come mia medicina miracolosa; è iniziata per me una meravigliosa relazione con Gesù! Ho iniziato a leggere ogni giorno la Bibbia e attraverso le sue pagine Dio mi ha parlato e mi parla ancora oggi.

Tante sono state le battaglie e tanti i dubbi che hanno caratterizzato quelle prime giornate, ma il Signore non mi ha mai lasciata e mi è stato sempre accanto. Mi ha anche donato il battesimo nello Spirito Santo e io so che Lui ha vinto per me e che con Gesù siamo più che vincitori.

Oggi le battaglie non sono cessate e so che ce ne saranno ancora, ma posso dichiarare con gioia che io sento che Dio, in questo tempo, è sempre con me e mi sostiene! Com'è scritto nel capitolo 8 della lettera ai Romani: «Se Dio è per noi, chi sarà contro di noi?». Dio vi benedica.

Anita D'Alessandro



Che cosa crediamo

Crediamo che la Bibbia è il messaggio di Dio per l'umanità **perciò cerchiamo** di comprendere e di ubbidire alla Sua verità

Crediamo che c'è un solo Dio, distinto in tre persone: Padre, Figlio e Spirito Santo **perciò desideriamo** conoscerLo in tutta la Sua bellezza e completezza

Crediamo che Gesù è pienamente Dio e pienamente uomo **perciò ci rallegriamo** perché Gesù è un ponte tra noi e Dio

Crediamo che l'umanità, nel corso della storia, ha peccato ripetutamente contro Dio **perciò siamo consapevoli** di essere segnati anche noi da questa disobbedienza e incapaci di riscattarci

Crediamo che Dio ci perdona per mezzo della fede nella morte di Gesù **perciò ci ravvediamo** e ci rallegriamo in questo perdono

Crediamo che Dio ha risuscitato Gesù dai morti e ci offre una nuova vita libera dal peso del peccato **perciò viviamo** una vita gradita a Dio per mezzo di Cristo che vive in noi

Crediamo che Gesù ha garantito ai Suoi discepoli la potenza dello Spirito Santo **perciò possiamo** sperimentare la Sua potenza soprannaturale nella nostra vita quotidiana

Crediamo che Dio possa guarire l'anima e il corpo **perciò preghiamo** con fede e con speranza

Crediamo nella vera Chiesa, fondata da Gesù **perciò condividiamo** questa comunione di fede e di amore

Crediamo che Dio comandi ai Suoi discepoli di celebrare la cena del Signore e battezzare in acqua quanti hanno creduto **perciò praticiamo** questi atti simbolici, riflettendo sul loro significato

Crediamo che Gesù ritornerà per reclamare la Sua Chiesa **perciò viviamo** aspettando il Suo ritorno

Crediamo che un giorno Gesù sarà chiaramente visibile sulla terra come Re **perciò viviamo** già ora come cittadini del Suo Regno

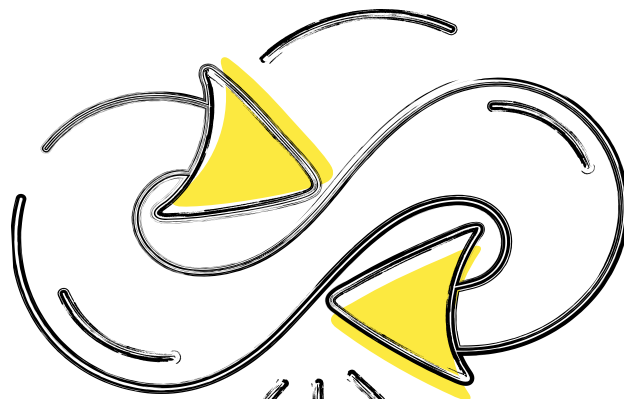
Crediamo che il giudizio definitivo spetterà a Dio **perciò viviamo** sapendo che le nostre scelte hanno conseguenze eterne

Crediamo che vivremo con Dio per sempre **perciò viviamo** con speranza, a prescindere dalla nostra attuale condizione

Sostieni anche tu Cristiani Oggi



Sostieni **Cristiani Oggi**, il mensile di attualità e edificazione cristiana delle Chiese Cristiane Evangeliche *Assemblee di Dio in Italia* inviando la tua offerta tramite il conto corrente postale n.72198005 o l'IBAN IT07 K076 0103 2000 0007 2198 005 o con PayPal seguendo il QRcode. Per informazioni WhatsApp 348.7265198 - email: cristiani.oggi@assembleedidio.org

8X1000ADI**Chiese Cristiane Evangeliche**
ASSEMBLEE DI DIO IN ITALIA

La tua firma, il nostro impegno!

Firma per il tuo 8X1000 alle Assemblee di Dio in Italia

Contribuisci ai progetti per l'istruzione e per una vera emancipazione, per dare assistenza a chi ha dato tanto e per aiutare chi ha bisogno di ritrovare la strada



resoconto degli utilizzi del fondo **8X1000** anno 2023

Erogazioni per interventi umanitari a associazioni in Italia

Adi Aid - adozioni a distanza infanzia bisognosa	20.000,00 €
Adi Lis - assistenza e sostegno ai sordi in Italia.....	5.000,00 €
Aldea Aps - Progetto Vivinsieme (autismo)	5.000,00 €
Alice Cuneo - assistenza vittime di ictus	1.000,00 €
Associazione Sportiva dilettantistica Wolves	1.000,25 €
Casa Rifugio - Centro di assistenza e accoglienza (Caltanissetta).....	1.500,00 €
Centro Accoglienza Immigrati Lampedusa	24.000,00 €
Centro Kades Melazzo (AL) assistenza per le dipendenze	165.000,00 €
Comunione fraterna (ME).....	5.000,00 €
Ist. Evang. Betania-Emmaus - Fonte Nuova (RM) anziani e bambini	287.200,00 €
Istituto Evangelico Betesda - Macchia di Giarre (CT) anziani.....	275.000,00 €
Istituto Evangelico Eben-Ezer - Corato (BA) anziani.....	85.000,00 €
La Bussola - assistenza umanitaria	1.000,00 €

Erogazioni per interventi umanitari a associazioni all'Estero

Assemblee di Dio del Niger per intervento umanitario	5.050,50 €
Ethiopian Full Gospel Believer Church.....	5.000,00 €
Projeto Gileade - intervento in Brasile per bambini delle Favelas	3.016,50 €

Istruzione e Formazione

Istituto Biblico Italiano - scuola di formazione biblica	300.000,00 €
--	--------------

Erogazioni aiuti umanitari a individui

Aiuti per emergenze catastrofi naturali e famiglie in difficoltà.....	60.001,25 €
---	-------------

Comunicazione

Pubblicazione resoconto 8x1000 su quotidiani nazionali	21.143,18 €
Servizio Internet - diffusione utilizzo 8x1000 sul web	5.000,00 €
Servizio ADI-Audiovisivi - produzione comunicati 8x1000.....	20.000,00 €

Spese di gestione

Amministrazione 8x1000.....	71.344,23 €
Spese bancarie (Imposte e competenze)	131,75 €

Riepilogo

Entrate Dipartim. Tesoro quota 8x1000 IRPEF dichiarazioni 2020	1.426.884,62 €
Uscite 2023.....	1.366.387,66 €
Saldo anno 2023	60.496,96 €

scopri come destinare il tuo contributo www.8xmilleadi.it